



WOHLFÜHLANGEBOT SAUNA & FITNESS IM SEEDAMM PLAZA

Halbjahres-Abonnement & Jahres-Abonnement

Mitglieder Kategorie	Halbjahres-Abonnement (ab Eintrittsdatum)	Jahres-Abonnement (ab Eintrittsdatum)
Einzelmitglied	CHF 600.00	CHF 890.00
Ehepaar	CHF 1030.00	CHF 1610.00

Öffnungszeiten & Preise

Sauna, Sanarium & Dampfbad	Fitness & Ruheraum	Preise Fitness & Sauna
Mo. bis Fr. 14.00 bis 22.00 Uhr Wochenende 10.00 bis 22.00 Uhr	Täglich 06.30 bis 22.00 Uhr	Einzeleintritt CHF 25.00 10er Abo CHF 200.00

SAUNA

Ruhe und Entspannung nach einem anstrengenden Tag – das gesamte Wohlfühlangebot ist im Zimmerpreis inbegriffen.

Schwitzen und Regenerieren

Das Sanarium (60°) ist eine sanfte und kreislaufschonende Ableitung der finnischen Sauna. Wer es heisser mag, geniesst den Aufenthalt in der klassischen Sauna (90°) oder schwitzt im Dampfbad. Wohltuend und gesundheitsfördernd sind alle drei Anlagen.

Der Sauna-Bereich ist Nacktzone.

Abkühlen und Geniessen

Abkühlung finden Sie im Kaltwasserbecken, in der «Kneippschen» Duschlandschaft oder unter der Erlebnisduche, auch Eiswasser steht bereit.

Ruhe finden

Lassen Sie im eleganten Ruheraum Ihre Seele baumeln und tanken Sie Energie. Zeitschriften sorgen für Zerstreuung und Musse.

FITNESS

Kraft- und Ausdauertraining, Regeneration und eine Atempause sind ideal nach einem anstrengenden Tag.

Indoor – mit Technogym System

Der Fitnessraum ist mit einem modernen Technogym System ausgerüstet. Auf natürliche Weise trainieren Sie so an den Kinesis Geräten Ihre Ausdauer und Muskeln. Dabei werden Sie bei allen Übungen durch eine Software unterstützt, die Bewegungsabläufe dreidimensional visualisiert.

Kontaktieren Sie uns

T +41 55 417 17 17
info@seedamm-plaza.ch

PARTNERANGEBOT

Lesdér Zone – Ihr Beauty Point

- Kosmetik
- Haarentfernung
- Massagen
- Medizinisches Body Forming

Kontakt & Beratung

info@lesderzone.ch
www.lesderzone.ch

Outdoor – dem See entlang

Beginnen Sie Ihren Tag mit einer ausführlichen Joggingrunde entlang des Naturschutzgebiets oder rund um den oberen Zürichsee direkt vor unserer Haustür.

